

# Menu estivo

## COMUNE DI VILLAR PEROSA

QUALITY OF LIFE SERVICES

**sodexo\***

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta all'olio evo Fian di verdure* e formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al burro e salvia Polpette/hamburger di bovino COALVI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Secondo piatto a base di legumi* Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo Polpette di pesce* al forno Insalata di pomodori (Per le medie: Pizza margherita + formaggio 1/2 porz. + zucchine) Pane Dessert	Pizza rossa Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con orzo/riso/crostini Frittata di verdure* al forno Piselli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Secondo piatto a base di legumi* Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla milanese Pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Dessert	Pasta agli aromi Plattessa* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta pomodoro e ricotta Stornato di zucchine* Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso in bianco con verdure* Formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo Filetto di merluzzo* al forno/in umido Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta o riso o orzo o crostini Milanesi di lonza al forno Patate al forno Pane Dessert	Pasta al pomodoro Secondo piatto a base di legumi* Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta al pesto Frittata al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le verdure* Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina primavera* con riso/orzo Secondo piatto di legumi* Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Arrosti di bovino Carote all'olio Pane Dessert	Riso agli aromi Crocchette di pesce* al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero

\*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, frittata, hamburger/polpette di legumi

(\*)Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure, pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

Per Dessert sarà a previsto a rotazione: Yogurt alla frutta o budino o barretta di cioccolato o torta margherita o crostata o plumcake

Settimana 4

Settimana 3

Settimana 2

Settimana 1



Passos  
Pausas  
08/10/2025  
DIRETTORE  
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE  
DR. FILIPPO DE VITO