



# menu estivo

## COMUNE DI VILLAR PEROSA



### Settimana 1

### Settimana 2

### Settimana 3

### Settimana 4

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta all'olio evo Flan di verdure* e formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al burro e salvia Polpette/hamburger di bovino COALVI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Polpette di pesce* al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo Secondo piatto a base di legumi* Insalata di pomodori (Per le medie: Pizza margherita + formaggio 1/2 porz. + zucchine) Pane Dessert	Pizza rossa Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con orzo/riso/crostini Frittata di verdure* al forno Piselli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Secondo piatto a base di legumi* Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla milanese Pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Dessert	Pasta agli aromi Plattessa* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Pasta pomodoro e ricotta Sformato di zucchine* Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso in bianco con verdure* Milanese di lonza al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo Filetto di merluccio* al forno/in umido Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta o riso o orzo o crostini Formaggio Patate al forno Pane Dessert	Pasta al pomodoro Secondo piatto a base di legumi* Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
Pasta al pesto Frittata al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le verdure* Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina primavera* con riso/orzo Secondo piatto di legumi* Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Arrostito di bovino Carote all'olio Pane Dessert	Riso agli aromi Crocchette di pesce* al forno Pomodori in Insalata Pane Frutta fresca di stagione

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero  
\*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farfittata, hamburger/polpette di legumi  
(\*Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure, pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine  
Per Dessert sarà a previsto a rotazione: Yogurt alla frutta o budino o barretta di cioccolato o torta margherita o crostata o plumcake



IL DIRETTORE  
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Dr. FILIPPO DE VARO PAPA

PAGERS FAVORISOLS 28/04/2026