



COMUNE DI VILLAR PEROSA
MENU INVERNALE



	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDì	Pasta olio extra verg e Parmigiano DOP Crocchette di pollo al forno Verdura cruda o cotta Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata con verdura al forno Verdura cotta o cruda di stagione Yogurt BIO o budino Pane	Pasta olio extra verg e Parmigiano DOP Filetto di meluzzo impanato Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane	Pasta al pesto Frittata con formaggio al forno Verdura cotta o cruda di stagione Yogurt BIO o budino Pane
MARTEDì	Risotto BIO alla parmigiana Polpette CO.AL.VI in umido Verdura cotta cruda Frutta Pane pas	Crema di carote con pasta o riso o crostini o orzo Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta Pane verdura cru	Crema di lenticchie con orzo o pasta o riso Formaggio fresco Verdura cotta o cruda di stagione Cioccolato fondente Pane	Riso BIO al pomodoro Formaggio fresco Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane
MERCOLEDì	Pasta al pomodoro BIO Bastoncini di pesce al forno Verdura cotta o cruda di stagione Yogurt BIO o budino Pane	Verdura cruda o cotta di stagione* Pasta con ragù di verdure e pomodoro BIO Formaggio fresco frutta di stagione Pane	Pasta gratinata al forno (ragù e besciamella) Sfornato di verdure Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane	Minestra di porri patate e riso Salsiccia al forno Patate al forno Frutta Pane
GIOVEDì	Pizza margherita Verdura cotta o cruda di stagione Torta casalinga Pane	Pasta al pomodoro BIO Crocchette di nasello al forno Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane	Crema di zucca BIO con pasta o riso o orzo (mat ele) Pasta burro e salvia (medie) Arrosto di bovino Purè di patate Frutta di stagione pane	Verdure cotta o cruda di stagione* Spezzatino misto in umido Polenta Frutta Pane
VENERDì	Minestrone di verdura con pasta o riso Formaggio fresco Patate e piselli BIO frutta di stagione Pane	Riso BIO alla milanese Scaloppina di pollo impanata Verdura cotta o cruda di stagione Frutta Pane	Pastina in brodo Lonza di maiale impanata Verdura cotta o cruda di stagione Pane	Pasta con le verdure Platessa dorata al forno Verdura cotta o cruda di stagione Yogurt BIO o budino Pane

NOTE:

Modifiche del 12 gennaio 2015

il burro è usato esclusivamente a crudo ed è biologico

Per formaggio fresco si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile. In alternativa Toma Piemontese DOP (esempio: casu marzu, maccherone, casu marzu).

Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure,pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine